

3 IEME JOURNEE DEPARTEMENTALE COMITE 47

DIMANCHE 28 AVRIL 2024

MARMANDE (STADE GEORGES DARTIALH)

12H00	Relais 4 x 60	BEF + BEM					
	Relais 4 x 60	MIM + MIF	JURYS SAUTS		JURYS LANCERS		
	Relais 4 x 100	CJES F et M	1	2	1	2	
COURSES CJES							
12H30			12H30	Triple BEF	Perche BEM BEF MIF MIM	Javelot MIF	Marteau MIF et MIM
13H00	100 m	CJES F					
13H10	100 m	CJES M					
13H20	1500 m	CJES M					
13H30	1500 m	CJES F	13H30	Triple BEM		Javelot MIM	Poids MIF et MIM
13H45	400m Haies 91	J E S M					
	400m Haies 76	CJES F	14H40		Hauteur BEF et BEM		
	400m Haies 84	C M					
14H10	200 m	CJES F					
14H15	200 m	CJES M					
COURSES MINIMES							
14H30	100m haies 84	MIM	14H30	Triple-Saut CJES F et M	Perche CA JU ES SE F et M	Javelot BEF	Marteau BEF et BEM
14H35	80m haies 76	MIF					
15H00	80m	MIF					
15H15	80m	MIM					
15H30	120m	MIF	15H20	Longueur CJES F et M		Javelot BEM	Poids BEF BEM
15H40	120m	MIM					
16H00	200m haies	MIF et MIM					
16H10	3000m Marche	MIF et MIM					
COURSES BENJAMINS							
16H30			16H30	Longueur MIM	Longueur MIF	Javelot CJES F et M	Disque CJES F et M
16H40	50m	BEF					
16H45	50m	BEM					
17H00	50m haies 65	BEF					
	50m haies 65	BEM					
17H30	2000m	MIF et MIM	17H30	Triple MIF et MIM			Marteau CJES F et M
	3000m	TT C F et M					
17H45	1000m	BEM + BEF					
18H00	1000m	MIF + MIM					

Pour les categories BEM, BEF, MIF, MIM : Concours normal pour Hauteur et perche , 4 essais pour les autres concours pouvant être ramener à 3 en fonction du nombre d'engagés dans les épreuves,

3 épreuves maximum par athlète BEM, BEF, MIF, MIM (Triathlon) + le relais

Pour les categories C J E S : les sauts et les lancers, 3+3 essais sauf Hauteur et perche

Engagements des athlètes et des juges sur le site du comité 47

Pour les athlètes hors comité 47 qui veulent participer, la demande doit être faite par e mail : lassignardi@orange.fr. **Les demandes seront acceptées qu'à condition de fournir 1 juge par tranche de 5 athlètes engagés**